

# FICHE PRODUIT - FITNESS EXTÉRIEUR

## 700107 - NW201 Air Walker



La marche sur l'air est probablement la sensation de liberté la plus intense que vous aurez.

Avec la structure Air Walker, vivez pleinement l'expérience d'une marche énergique sans l'effort. Disponible en version double.

Nous recommandons la structure Air Walker aux séniors.

### MODE D'EMPLOI :

Saisissez la barre avec les deux mains et placez-vous sur les repose-pieds. Faites une marche rapide en déplaçant vos jambes d'avant en arrière, tout en vous tenant à la barre pour maintenir votre équilibre. Basculez entre un rythme rapide et un rythme plus lent.



**ZONE D'ENTRAÎNEMENT :**  
**16,1m<sup>2</sup>**

